



Abril  
2024

Ausolan.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	
<b>1</b> <b>Festivo</b>	<b>2</b> <b>Festivo</b>	<b>3</b> <b>Festivo</b>	<b>4</b> <b>Festivo</b>	<b>5</b> <b>Festivo</b>	
<b>8</b>  Judía verde con patatas Lomo adobado con pisto Yogur Pan barra kcal. 484 h.c. 53 lip. 18 p. 29	<b>9</b> Lentejas con boniato Tortilla casera de patata Ensalada de lechuga Pera Pan barra Kcal. 594 h.c. 83 lip. 20 p. 25	<b>10</b>  Macarrones integrales con Tomate Filete merluza al horno estilo Orio Mandarinas Pera Pan barra Kcal. 603 h.c. 88 lip. 19 p. 26	<b>11</b>  Crema de zanahoria ecológica San jacobó Ensalada de lechuga Plátano de canarias Pan barra Kcal. 650 h.c. 92 lip. 25 p. 16	<b>12</b> Garbanzos con zanahoria y refrito de ajo Abadejo al horno con verduras Manzana Pan barra Kcal. 494 h.c. 69 lip. 11 p. 33	
<b>15</b>  Crema de romanescu Canelones de espinacas Bizcocho de zanahoria Pan barra kcal. 702 h.c. 87 lip. 32 p. 19	<b>16</b> Borrajá con patatas aliñada con qceite de oliva en crudo Filete de ternera en salsa Manzana Pan barra Kcal. 524 h.c. 60 lip. 20 p. 28	<b>17</b> Alubia blanca estilo pocha con pimientos Bacalao al ajoarriero Lechuga guarnición Plátano de canarias Pan barra Kcal. 617 h.c. 92 lip. 15 p. 35	<b>18</b> Arroz con verduras y cúrcuma Muslo de pollo asado Ensalada de lechuga y aceitunas Pera Pan barra Kcal. 666 h.c. 94 lip. 23 p. 27	<b>19</b> Sopa de cocido Albóndigas en salsa Lechuga guarnición Naranja Pan barra Kcal. 559 h.c. 49 lip. 30 p. 24	
<b>22</b> Arroz con calabacín y pimiento rojo Filete de limanda rebozada Rodaja de limón Manzana Pan barra kcal. 704 h.c. 101 lip. 23 p. 29	<b>23</b> Crema de zanahoria Lomo en salsa de ciruelas Plátano de canarias Pan barra Kcal. 505 h.c. 66 lip. 17 p. 24	<b>24</b> Garbanzos viudos Filete de merluza en salsa marinera Lechuga guarnición Pera Pan barra Kcal. 552 h.c. 74 lip. 17 p. 29	<b>25</b>   Acelga con patata y refrito de ajicos Coditos con chorizo Yogur Pan barra Kcal. 671 h.c. 112 lip. 18 p. 22	<b>26</b> Lentejas con puerro y zanahoria Filete ruso con champiñones Lechuga guarnición Naranja Pan barra Kcal. 630 h.c. 67 lip. 28 p. 31	
<b>29</b> Guisantes con patatas Tortilla casera de patata y calabaza Ensalada de lechuga y maíz Yogur Pan barra kcal. 521 h.c. 66 lip. 20 p. 22	<b>30</b>  Macarrones integrales con tomate Pollo al ajillo Ensalada de lechuga Manzana Pan barra Kcal. 691 h.c. 95 lip. 23 p. 31				



Proyecto  
Educativo



Massana  
Impulsa



Recomendaciones  
nutricionales



Innova  
recetas



Iconografía

Juntos en  
tu día a día